



NPO法人Link(リンク)愛媛 グループホームごごしま

〒791-8093

松山市泊町 266 番地

TEL:089-961-5100 FAX:089-961-5101

行事報告 12月～1月

12月10日 入居者様98歳のお誕生日会

12月24日 クリスマス会

12月28日 入居者様91歳のお誕生日会

1月3日 初詣

1月19日 お般若さん

1月20日 入居者様88歳のお誕生日会

1月28日入居者様91歳のお誕生日会

☆ グループホームごごしま 1日の流れ ☆

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
内容	起床・整容	朝食	口腔ケア (歯磨き)	入浴・レクリエーション	排泄ケア	昼食	口腔ケア (歯磨き)	排泄ケア	おやつ	レクリエーション	排泄ケア	夕食	口腔ケア	パジャマ更衣	T V 観賞等	就寝			

- 起床・就寝の時間は利用者様のご自由になります。消灯の時間はございません。朝食はそれぞれ利用者様の起床後の支度にあわせて召し上がって頂いております。
- 昼食は12時頃、夕食は17時30分頃にリビングで他の利用者様、職員と一緒に召し上がって頂いております。
- 週2～3回の頻度でご入浴して頂いております。



12月お誕生日会



12月10日、満98歳をむかえられました。おめでとうございます！

これからも明るく元気にお過ごしください！！

12月お誕生日会



12月28日、満91歳をむかえられました。おめでとうございます！プレゼント、喜んでいただけて良かったです！これからも楽しくすごしていきましょう！



クリスマス会



12月24日、今年もクリスマス会を開催しました。プレゼントにケーキ、喜んでいただきました。サンタ帽やトナカイ帽をかぶって記念撮影しました！





クリスマス会





クリスマス会





1 / 3 初詣

招招
来福



1月3日、初詣にでかけました。天気も良く絶好の初詣日和でした。

今年も皆様が健康で過ごせますように。

1 / 19 お般若さん



今年もお般若さんが来て下さいました。「ありがたいよ～」と皆様とても嬉しそうでした。地域の皆様、ありがとうございました！



お食事紹介



当ホームの自慢のひとつ、それはお食事です！栄養・健康面とお好きなものをおいしく召し上がって頂くことのバランスを考えて介護職員が調理しております。



大晦日からお正月にかけて、年越しそばや、おせち風、ぜんざい、七草粥など、ご用意させて頂きました。皆様にお食事でも季節を感じていただけるよう、今後も工夫して提供させて頂きます！

お知らせ



**グループホームごごしまのホームページを開設
いたしました。下記 URL より検索いただけます。**

gh-gogoshima.com

各種ご案内や日々の様子を掲載していきますので、ぜひご覧になって下さい。

ご利用料金

2020年1月現在、満床となっております。待機予約を受付けておりますのでお気軽にご相談下さい。

1ヶ月

総額料金の目安 **110,000 円～140,000 円**

家賃＋食費＋光熱費＋管理費＋介護保険料＋実費が総額になります。

※ 実費でお支払いいただくもの

●医療費

●理美容代金

●おむつ等は個人でご用意いただいた場合、優先して使用させていただき、
ホームのものを使った場合は、実費でご請求させていただきます。

●その他、個人で購入した物品等は原則、立て替えさせていただき、
実費でご請求させていただきます。

※入居時に、敷金(家賃3ヶ月分)105,000円をいただきますが、退去時に
原状回復費を除きご返金いたします。

★ご利用料金の詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。ご希望があればご自宅まで 訪問し、ご説明させていただきます。

NPO法人Link(リンク)愛媛 グループホームごこしま



〒791-8093 松山市泊町266番地 TEL 089-961-5100
